

ZMC deel 5 Zwolle



Swol 1894
Zwolle 7-1-2017

Zuyderzee Masters Circuit - Zwolle - zaterdag 7 januari 2017 om 12:00u (25 m)

Aanvangstijd juryvergadering: 11:00u

1. 200m vlinderslag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

- | | |
|--|---------------|
| 1. Tamara Grove (De Dolfijn, 199601266) | 02:35.55(+75) |
| 50m 00:34.26 34,26 100m 01:13.30 39,04 150m 01:54.03 40,73 | |
| 2. Chantal Grove (De Dolfijn, 199401844) | 02:43.54(+74) |
| 50m 00:33.98 33,98 100m 01:14.95 40,97 150m 01:58.33 43,38 | |
| 3. Veronique van der Velde (WS Twente, 199601740) | 03:05.49(+92) |
| 50m 00:36.74 36,74 100m 01:22.20 45,46 150m 02:12.06 49,86 | |
| 4. Sigrit Aarten (Deltasteur, 199302868) | 03:12.18(+78) |
| 50m 00:38.14 38,14 100m 01:27.70 49,56 150m 02:17.61 49,91 | |

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

- | | |
|--|---------------|
| 1. Hans Stoffers (Z&PC Triton Putten, 199604027) | 02:54.03(+68) |
| 50m 00:32.97 32,97 100m 01:14.84 41,87 150m 02:01.31 46,47 | |

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

- | | |
|--|----------------|
| 1. Laura van den Berg (Swol 1894, 199100206) | 02:30.72(+76) |
| 50m 00:33.71 33,71 100m 01:13.19 39,48 150m 01:51.68 38,49 | |
| 2. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeezwimmers, 199204340) | 02:57.57(+82) |
| 50m 00:37.16 37,16 100m 01:21.27 44,11 150m 02:08.52 47,25 | |
| 3. Marjan Rikken (Zvv, 199206114) | 03:20.56(+89) |
| 50m 00:42.54 42,54 100m 01:33.02 50,48 150m 02:26.54 53,52 | |
| 4. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314) | 03:27.55(+80) |
| 50m 00:43.89 43,89 100m 01:37.67 53,78 150m 02:33.02 55,35 | |
| 5. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500) | 03:44.47(+77) |
| 50m 00:48.41 48,41 100m 01:45.21 56,80 150m 02:44.26 59,05 | |
| 6. Brechtje de Jong (isis, 198907422) | 05:23.67(+100) |
| 50m 01:06.32 66,32 100m 02:25.61 79,29 150m 03:54.25 88,64 | |

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

- | | |
|--|---------------|
| -1. Roger Gerrits (Swol 1894, 198900961) | 02:36.85(+97) |
| 50m 00:33.67 33,67 100m 01:13.67 40,00 150m 01:54.95 41,28 | |

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

- | | |
|--|----------------|
| 1. Liesbeth van Mill (Dwk, 198702786) | 02:59.42(+100) |
| 50m 00:38.82 38,82 100m 01:24.03 45,21 150m 02:11.02 46,99 | |
| 2. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176) | 03:53.30(+92) |
| 50m 00:50.53 50,53 100m 01:50.20 59,67 150m 02:52.16 61,96 | |

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

- | | |
|--|---------------|
| 1. Sander Brat (Swol 1894, 198500357) | 03:08.25(+89) |
| 50m 00:38.56 38,56 100m 01:26.55 47,99 150m 02:17.57 51,02 | |
| 2. Albert Dijkstra (isis, 198700711) | 03:12.62(+99) |
| 50m 00:39.21 39,21 100m 01:28.09 48,88 150m 02:20.49 52,40 | |
| 3. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609) | 03:23.82(+78) |
| 50m 00:41.25 41,25 100m 01:32.88 51,63 150m 02:27.40 54,52 | |

4. Ferdy van Savoyen (Zuiderzeewemmers, 198604721)	03:55.10(+105)
50m 00:46.90 46,90 100m 01:46.22 59,32 150m 02:51.97 65,75	
35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames	
1. Rianne van Vegchelen (Zv 44, 198101530)	04:01.28(+115)
50m 00:55.02 55,02 100m 01:56.59 61,57 150m 02:59.01 62,42	
35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren	
1. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787)	03:25.84(+99)
50m 00:42.56 42,56 100m 01:31.44 48,88 150m 02:25.99 54,55	
40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames	
1. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604)	03:02.11(+100)
50m 00:39.30 39,30 100m 01:25.75 46,45 150m 02:14.01 48,26	
2. Sylvia Tetteroo (Ijzpc, 197300476)	04:17.91
50m 00:55.07 55,07 100m 01:59.82 64,75 150m 03:08.47 68,65	
40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren	
1. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125)	03:01.24(+83)
50m 00:38.40 38,40 100m 01:23.44 45,04 150m 02:11.32 47,88	
2. Erwin Zuijdervelt (De Futen, 197501015)	03:05.43(+86)
50m 00:38.09 38,09 100m 01:23.25 45,16 150m 02:11.69 48,44	
45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames	
1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964)	02:47.56(+85)
50m 00:35.69 35,69 100m 01:17.50 41,81 150m 02:03.30 45,80	
2. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	04:33.72(+60)
50m 00:56.27 56,27 100m 02:02.27 66,00 150m 03:17.46 75,19	
45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren	
1. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	02:51.06(+92)
50m 00:35.51 35,51 100m 01:18.24 42,73 150m 02:05.71 47,47	
2. Gerko Versluis (Zuiderzeewemmers, 196901439)	03:27.53(+107)
50m 00:48.17 48,17 100m 01:39.33 51,16 150m 02:33.66 54,33	
3. Marcel Brittijn (De Duinkickers, 196900159)	03:43.75(+73)
50m 00:45.94 45,94 100m 01:43.28 57,34 150m 02:45.96 62,68	
50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames	
1. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282)	03:20.46(+93)
50m 00:44.44 44,44 100m 01:34.72 50,28 150m 02:27.55 52,83	
50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren	
1. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623)	03:01.69(+92)
50m 00:38.21 38,21 100m 01:23.38 45,17 150m 02:12.53 49,15	
2. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	03:19.38(+86)
50m 00:44.25 44,25 100m 01:35.00 50,75 150m 02:26.91 51,91	
55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames	
1. Margriet Grove-Lingeman (Oceanus, 196200080)	03:04.33(+84)
50m 00:40.60 40,60 100m 01:27.18 46,58 150m 02:15.58 48,40	
55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren	
1. Ronald Grove (Oceanus, 196100161)	02:56.90(+84)
50m 00:37.18 37,18 100m 01:22.76 45,58 150m 02:10.11 47,35	
2. Henk Kuipers (Uzsc, 196201207)	03:32.35(+75)
50m 00:49.44 49,44 100m 01:45.55 56,11 150m 02:43.04 57,49	
3. Jan Haitisma (De Spatters, 196000929)	03:39.51(+100)
50m 00:48.54 48,54 100m 01:43.89 55,35 150m 02:40.67 56,78	
60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames	

1. Monica Bakker (ZVZwartsluis, 195600082)	04:08.86(+111)
50m 00:51.49 51,49 100m 01:52.25 60,76 150m 02:58.43 66,18	
60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren	
65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames	
1. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	04:26.61
50m 01:00.03 60,03 100m 02:07.87 67,84 150m 03:20.50 72,63	
65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren	
70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames	
70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	03:41.55(+104)
50m 00:48.86 48,86 100m 01:47.13 58,27 150m 02:45.11 57,98	
75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames	
75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren	
80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames	
80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren	
85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames	
85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren	
90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames	
2. 50m rugslag -	
20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames	
1. Sigrít Aarten (Deltasteur, 199302868)	00:35.00
2. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskikkers, 199603940)	00:36.79
3. Chantal Mulders (Zuiderzeewemmers, 199702166)	00:38.95
20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren	
1. Edwin Louwerse (Zignea, 199700855)	00:34.36
2. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)	00:39.10
3. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979)	00:40.65
4. Bob Potkamp (Deltasteur, 199403189)	00:43.78
25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames	
1. Elmi Roelofsen (Zvv, 199008198)	00:32.82
2. Vera Kraijer (Swol 1894, 199206688)	00:33.63
3. Eline Schoenmaker (Zwemlust-den Hommel, 199003322)	00:36.63
4. Désirée Hulsmeijer (Het Ravijn, 199001656)	00:36.66
5. Anna Boef (TriVia, 198806288)	00:36.82
6. Getrude Corporaal (ZVZwartsluis, 199200380)	00:37.33
8. Petra Zandstra (isis, 199006248)	00:44.81
25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren	
1. Herman Hofman (ZV ZZG De Boskikkers, 199001229)	00:31.40
2. Erik van der Heide (Zuiderzeewemmers, 198801337)	00:31.66
3. Rene Knijpstra (isis, 198806181)	00:37.63
4. Leo Zijlstra (isis, 199007483)	00:39.81
30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames	
1. Fabienne Jeukens (Zwemvereniging Hoogland, 198401156)	00:42.35
30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren	
1. Stefan van de Grift (Octopus, 198701121)	00:33.68

2. Peter Prins (Swol 1894, 198604771)	00:33.72
3. Sander de Velde (Deltasteur, 198302165)	00:39.59
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296)	00:44.12
2. Eveline Hacquebord (Ijzpc, 197901206)	00:44.38
3. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530)	00:50.82
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Lauren Vis (Steenwijk 1934, 198201883)	00:29.35
2. Wouter Zijlstra (Daw, 198202077)	00:33.16
3. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	00:33.56
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Machiel Stolk (Swol 1894, 197400779)	00:33.24
2. Arjan Aalbers (Swol 1894, 197500001)	00:36.16
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964)	00:34.26
2. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)	00:39.40
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)	00:36.53
2. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155)	00:37.18
3. Alistair Critchell (Zv 44, 197101655)	00:39.74
4. Bert Mars (Swol 1894, 197101559)	00:41.52
5. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669)	00:46.60
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)	00:39.10
2. Christine Buist (De Duinkickers, 196400608)	00:42.85
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Martin Kaptein (Dwk, 196701677)	00:32.31
2. Marcel van der Lem (Swimcademy, 196500563)	00:35.43
3. Robert de Brauwier (De Duinkickers, 196401383)	00:36.94
4. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)	00:37.05
5. Theo Bakker (TriVia, 196401231)	00:37.87
6. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623)	00:38.05
7. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)	00:38.97
8. Evert-Jan van Oosterom (Swol 1894, 196601419)	00:39.56
9. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	00:40.82
10. Adri Pasman (Zuiderzeewimmers, 196400573)	00:45.37
11. Henk Viering (Swol 1894, 196600917)	00:45.75
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Marijke Kraak-Beckers (WS Twente, 196000240)	00:40.97
2. Betsie Klompaker-Mulder (Noord Veluwe, 195900200)	00:59.76

<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Jack Barends (WS Twente, 196201011)	00:40.48
2. John Dam (Zignea, 196000915)	00:42.13
3. Pier van der Sluis (Orca, 195900757)	00:45.21
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Ron van der Zande (ZV De Aalscholver, 195500307)	00:37.55
2. Jan Timmerman (Uzsc, 195700347)	00:47.42
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)	00:43.24
2. Bert Veerkamp (Zuiderzeewemmers, 195200271)	01:08.02
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)	00:59.34
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133)	00:50.16
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames</i>	
3. 100m wisselslag -	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames</i>	
1. Chantal Grove (De Dolfijn, 199401844)	01:11.55(+71)
50m 00:31.83 31,83	
2. Beau Rijpers (Swol 1894, 199402638)	01:12.35(+74)
50m 00:33.55 33,55	
3. Manon Filarski (ZV De Aalscholver, 199307926)	01:14.01(+75)
50m 00:34.49 34,49	
4. Lieke van Essen (Swol 1894, 199502814)	01:19.56(+77)
50m 00:37.67 37,67	
<i>20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren</i>	
1. Dinand Schutte (Deltasteur, 199600335)	01:12.53(+93)
50m 00:32.98 32,98	
2. Mike Bennink (Deltasteur, 199400861)	01:14.21(+52)
50m 00:34.56 34,56	
3. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303)	01:17.68(+89)
50m 00:40.58 40,58	
4. Bob Potkamp (Deltasteur, 199403189)	01:25.48(+95)
50m 00:42.85 42,85	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames</i>	
1. Maaïke Vooren (Daw, 199103324)	01:09.28(+79)
50m 00:33.10 33,10	
2. Anna Kalse (Swol 1894, 199008186)	01:18.80(+76)
50m 00:37.18 37,18	

3. Eline Schoenmaker (Zwemlust-den Hommel, 199003322)	01:21.55(+68)
50m 00:37.53 37,53	
4. Anna Boef (TriVia, 198806288)	01:22.08(+74)
50m 00:36.19 36,19	
5. Els ten Have (Swol 1894, 199101144)	01:23.65(+88)
50m 00:39.43 39,43	
6. Madelon Schaapman (Swol 1894, 198903632)	01:32.19(+82)
50m 00:44.80 44,80	
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Erik van der Heide (Zuiderzeewemmers, 198801337)	01:08.83(+78)
50m 00:30.92 30,92	
2. Anne Terlouw (Ijzpc, 199002877)	01:09.35(+92)
50m 00:31.90 31,90	
3. Karlo Kok (Deltasteur, 199101265)	01:17.53(+89)
50m 00:36.67 36,67	
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Nienke van Stipriaan (Psv, 198703970)	01:16.32(+95)
50m 00:34.83 34,83	
2. Liesbeth van Mill (Dwk, 198702786)	01:18.57(+97)
50m 00:36.05 36,05	
3. Kirsten Vos - Kompaan (Zcnf'34, 198403270)	01:22.63(+69)
50m 00:38.24 38,24	
4. Rosemarie Veerkamp (Zuiderzeewemmers, 198706092)	01:33.08(+91)
50m 00:43.96 43,96	
5. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176)	01:34.16(+82)
50m 00:45.48 45,48	
6. Jelma de Jonge (ZVZwartsluis, 198401188)	01:53.52(+104)
50m 00:51.96 51,96	
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Peter Prins (Swol 1894, 198604771)	01:15.40(+80)
50m 00:34.44 34,44	
2. Sander de Velde (Deltasteur, 198302165)	01:26.89(+67)
50m 00:41.40 41,40	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627)	01:08.92(+73)
50m 00:31.83 31,83	
2. Wouter Zijlstra (Daw, 198202077)	01:09.60(+81)
50m 00:32.15 32,15	
3. Erik Drost (Psv, 197901491)	01:15.09(+93)
50m 00:34.18 34,18	
4. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831)	01:25.14(+82)
50m 00:40.38 40,38	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Sylvia Meisner (Octopus, 197700530)	01:24.86(+101)
50m 00:38.35 38,35	
2. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)	01:28.06(+91)
50m 00:41.92 41,92	
3. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934)	01:35.30(+86)
50m 00:45.72 45,72	

40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren

45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames

- | | |
|--|---------------|
| 1. Marion Broekhuis (WS Twente, 196800060) | 01:27.73(+75) |
| 50m 00:42.63 42,63 | |
| 2. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344) | 01:32.44(+89) |
| 50m 00:43.99 43,99 | |

45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren

- | | |
|---|---------------|
| 1. Marcel van Winssen (De Gelenberg, 197101477) | 01:05.55(+79) |
| 50m 00:30.45 30,45 | |
| 2. Michael van Bakkum (Swol 1894, 197200051) | 01:10.80(+78) |
| 50m 00:33.29 33,29 | |
| 3. Peter ter Horst (Swol 1894, 197201261) | 01:12.24(+89) |
| 50m 00:33.17 33,17 | |
| 4. Jeroen Kort (Daw, 196801543) | 01:12.39(+80) |
| 50m 00:33.53 33,53 | |
| 5. Gerhard Knol (ZV De Aalscholver, 197100483) | 01:15.91(+93) |
| 50m 00:35.94 35,94 | |
| 6. Martijn de Jong (Dwk, 197101659) | 01:21.89(+70) |
| 50m 00:38.56 38,56 | |
| 7. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669) | 01:22.57(+95) |
| 50m 00:39.26 39,26 | |

50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames

- | | |
|---|----------------|
| 1. Riekje Schra (Steenwijk 1934, 196400404) | 02:21.71(+137) |
| 50m 01:10.88 70,88 | |

50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren

- | | |
|--|---------------|
| 1. Martin Kaptein (Dwk, 196701677) | 01:12.41(+89) |
| 50m 00:33.42 33,42 | |
| 2. Evert-Jan van Oosterom (Swol 1894, 196601419) | 01:21.32(+85) |
| 50m 00:37.91 37,91 | |
| 3. Willem Jannink (Swol 1894, 196500423) | 01:24.96(+96) |
| 50m 00:39.35 39,35 | |
| 4. René Speelman (De Spatters, 196601521) | 01:29.92(+84) |
| 50m 00:43.43 43,43 | |

55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames

- | | |
|---|----------------|
| 1. Marijke Kraak-Beckers (WS Twente, 196000240) | 01:25.02(+93) |
| 50m 00:40.65 40,65 | |
| 2. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278) | 01:33.51(+110) |
| 50m 00:44.96 44,96 | |
| 3. Joke Burgers (Swol 1894, 196000226) | 02:04.13(+94) |
| 50m 00:59.61 59,61 | |
| 4. Betsie Klompmaker-Mulder (Noord Veluwe, 195900200) | 02:05.88(+103) |
| 50m 01:03.37 63,37 | |

55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren

- | | |
|---|---------------|
| 1. Peter ten Dam (WS Twente, 196201253) | 01:23.86(+89) |
| 50m 00:41.76 41,76 | |
| 2. John Dam (Zignea, 196000915) | 01:26.01(+94) |
| 50m 00:41.60 41,60 | |

60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames

- | | |
|--|----------------|
| 1. Monica Bakker (ZVZwartsluis, 195600082) | 01:33.62(+105) |
|--|----------------|

50m 00:45.81 45,81

60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren

- | | |
|---|---------------|
| 1. Ron van der Zande (ZV De Aalscholver, 195500307) | 01:25.99(+83) |
| 50m 00:38.87 38,87 | |
| 2. Klaas Landeweer (Ijzpc, 195600163) | 01:41.97(+99) |
| 50m 00:46.74 46,74 | |

65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames

- | | |
|---|---------------|
| 1. Bea Swijnenberg (Swol 1894, 194900010) | 01:31.89(+80) |
| 50m 00:44.30 44,30 | |

65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren

- | | |
|---|---------------|
| 1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085) | 01:35.01(+94) |
| 50m 00:44.39 44,39 | |

70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames

75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren

85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames

85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren

90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames

4. 50m vrije slag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

- | | |
|--|---------------|
| 1. Chantal Grove (De Dolfijn, 199401844) | 00:28.89(+72) |
| 2. Daphne Spreen (ZV ZZG De Boskikkers, 199603940) | 00:30.11(+70) |
| 3. Chantal Mulders (Zuiderzeewimmers, 199702166) | 00:30.13(+70) |
| 4. Sigrit Aarten (Deltasteur, 199302868) | 00:30.47(+80) |
| 5. Annemiek van Veen (Dedemsvaart-AC, 199305566) | 00:38.37(+89) |

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

- | | |
|--|---------------|
| 1. Edwin Louwerse (Zignea, 199700855) | 00:29.17(+72) |
| 2. Jos Udinga (Swol 1894, 199700331) | 00:32.48(+73) |
| 3. Bob Potkamp (Deltasteur, 199403189) | 00:32.62(+91) |
| 4. Thimo Brand (Swol 1894, 199702589) | 00:35.00(+71) |
| 5. Emiel van Essen (Swol 1894, 199702925) | 00:35.42(+89) |
| 6. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979) | 00:35.50(+93) |

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

- | | |
|--|---------------|
| 1. Elmi Roelofsen (Zvv, 199008198) | 00:27.98(+82) |
| 2. Laura van den Berg (Swol 1894, 199100206) | 00:28.46(+69) |
| 3. Vera Kraijer (Swol 1894, 199206688) | 00:30.26(+82) |
| 4. Désirée Hulsmeijer (Het Ravijn, 199001656) | 00:30.44(+70) |
| 5. Sanne Gerrits (Swol 1894, 199200596) | 00:30.56(+79) |
| 6. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314) | 00:31.36(+71) |
| 7. Getrude Corporaal (ZVZwartsluis, 199200380) | 00:31.78(+81) |
| 8. Marjan Rikken (Zvv, 199206114) | 00:32.41(+90) |
| 9. Els ten Have (Swol 1894, 199101144) | 00:33.71(+88) |

10. Madelon Schaapman (Swol 1894, 198903632)	00:34.95(+79)
<i>25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren</i>	
1. Leo Zijlstra (isis, 199007483)	00:30.59(+82)
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames</i>	
1. Fabienne Jeukens (Zwemvereniging Hoogland, 198401156)	00:35.15(+88)
2. Marjolein Plette (Swol 1894, 198403554)	00:35.21(+85)
3. Rosemarie Veerkamp (Zuiderzeewemmers, 198706092)	00:36.60(+87)
4. Judit Rietveld (Swol 1894, 198302906)	00:41.91(+87)
<i>30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren</i>	
1. Sander Brat (Swol 1894, 198500357)	00:29.08(+67)
3. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609)	00:32.23(+78)
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames</i>	
1. Eveline Hacquebord (Ijzpc, 197901206)	00:31.75(+72)
2. Rianne van Vegchelen (Zv 44, 198101530)	00:36.23(+114)
3. Saskia op den Velde (De Duinkikkers, 197901530)	00:37.62(+96)
<i>35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren</i>	
1. Lauren Vis (Steenwijk 1934, 198201883)	00:24.91(+65)
2. Robin Roskam (De Duinkikkers, 197801831)	00:34.99(+79)
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames</i>	
1. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604)	00:29.98(+93)
2. Ilse Visscher-Vreeman (Swol 1894, 197300972)	00:35.22(+88)
3. Judith Rienties (Swol 1894, 197400960)	00:37.30(+94)
4. Sylvia Tetteroo (Ijzpc, 197300476)	00:48.41
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Erwin Zuidervelt (De Futen, 197501015)	00:27.39(+77)
2. Machiel Stolk (Swol 1894, 197400779)	00:27.50(+86)
3. Johan Wezenberg (Swol 1894, 197601023)	00:28.93(+82)
4. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125)	00:29.91(+79)
5. Tom Bandsma (Psv, 197701625)	00:31.10(+79)
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Irna van de Molen (WS Twente, 196900938)	00:35.56(+68)
2. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	00:40.41(+72)
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Gerko Versluis (Zuiderzeewemmers, 196901439)	00:27.73(+81)
2. Marcel Brittijn (De Duinkikkers, 196900159)	00:29.37(+51)
3. Juriean Nederburgh (Swol 1894, 197001731)	00:29.68(+87)
4. Alistair Critchell (Zv 44, 197101655)	00:31.07(+77)
5. Martijn de Jong (Dwk, 197101659)	00:31.24(+74)
6. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155)	00:31.93(+81)
7. Bert Mars (Swol 1894, 197101559)	00:32.77(+82)

8. Mathieu de Badts (Zv 44, 196801641)	00:45.28(+112)
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282)	00:36.87(+91)
2. Riekje Schra (Steenwijk 1934, 196400404)	00:57.97(+140)
DIS. Christine Buist (De Duinkikkers, 196400608)	00:37.27(+90)
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Marcel van der Lem (Swimcademy, 196500563)	00:28.50(+79)
2. Theo Bakker (TriVia, 196401231)	00:29.06(+78)
3. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)	00:29.38(+79)
4. Evert-Jan van Oosterom (Swol 1894, 196601419)	00:30.03(+85)
5. Robert de Brauwier (De Duinkikkers, 196401383)	00:30.38(+90)
6. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997)	00:31.24(+87)
7. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535)	00:31.29(+88)
8. René Bakker (Zignea, 196501245)	00:31.48(+73)
9. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)	00:31.54(+73)
10. Adri Pasman (Zuiderzeewemmers, 196400573)	00:34.84(+120)
11. Leo Gerner (Swol 1894, 196701737)	00:36.93(+100)
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Marijke Kraak-Beckers (WS Twente, 196000240)	00:33.73(+85)
2. Margriet Grove-Lingeman (Oceanus, 196200080)	00:34.26(+85)
3. Betsie Klompaker-Mulder (Noord Veluwe, 195900200)	00:46.00(+98)
4. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)	00:46.74(+96)
5. Joke Burgers (Swol 1894, 196000226)	00:50.25(+87)
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Henk Kuipers (Uzsc, 196201207)	00:30.68(+73)
2. Pier van der Sluis (Orca, 195900757)	00:34.91(+96)
3. Jan Haitzma (De Spatters, 196000929)	00:36.05(+94)
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Joop van Dijk (Deltasteur, 195700075)	00:35.06(+100)
2. Jan Timmerman (Uzsc, 195700347)	00:35.68(+70)
3. Klaas Landeweert (Ijzpc, 195600163)	00:37.10(+95)
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
1. Christien Nieuwenhuis (Swol 1894, 195100022)	00:32.99(+65)
2. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038)	00:45.64(+105)
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Bert Veerkamp (Zuiderzeewemmers, 195200271)	00:54.27(+149)
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
1. Leny Kamp (Aquapoldro, 194400008)	00:57.78(+124)
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
1. Rob Hanou (Psv, 194300109)	00:37.10(+104)

2. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133)

00:39.30(+114)

75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames

75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren

85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames

85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren

90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames

5. 4x100m wisselslag MIXED 80+

80 - 99 jaar (80+) Dames

80 - 99 jaar (80+) Heren

80 - 99 jaar (80+)

1. Swol 1894

04:53.49

Vera Kraijer 1992 ()	50m	00:38.99	38,99
Vera Kraijer 1992 ()	100m	01:18.90	39,91
Thimo Brand 1997 (+31)	150m	01:53.31	34,41
Thimo Brand 1997 (+31)	200m	02:33.45	40,14
Beau Rijpers 1994 (+3)	250m	03:08.62	35,17
Beau Rijpers 1994 (+3)	300m	03:50.54	41,92
Emiel van Essen 1997 (+16)	350m	04:19.64	29,10
Emiel van Essen 1997 (+16)	400m	04:53.49	33,85

. Zuiderzeewemmers

05:43.86

Remco Veerkamp 1981 ()	50m	00:44.14	44,14
Remco Veerkamp 1981 ()	100m	01:30.98	46,84
Leonie Nijenhuis 1992 (+39)	150m	02:09.31	38,33
Leonie Nijenhuis 1992 (+39)	200m	02:54.01	44,70
Gerko Versluis 1969 (+47)	250m	03:32.49	38,48
Gerko Versluis 1969 (+47)	300m	04:18.83	46,34
Rosemarie Veerkamp 1987 (+61)	350m	04:59.09	40,26
Rosemarie Veerkamp 1987 (+61)	400m	05:43.86	44,77

100 - 119 jaar (100+) Dames

100 - 119 jaar (100+) Heren

1. Deltasteur

05:11.87

Sander de Velde 1983 ()	50m	00:45.29	45,29
Sander de Velde 1983 ()	100m	01:32.75	47,46
Tom de Lange 1993 (+65)	150m	02:09.30	36,55
Tom de Lange 1993 (+65)	200m	02:50.12	40,82
Dinand Schutte 1996 (+68)	250m	03:27.11	36,99
Dinand Schutte 1996 (+68)	300m	04:08.57	41,46
Mike Bennink 1994 (+71)	350m	04:38.61	30,04
Mike Bennink 1994 (+71)	400m	05:11.87	33,26

100 - 119 jaar (100+)

120 - 159 jaar (120+) Dames

120 - 159 jaar (120+) Heren

120 - 159 jaar (120+)

160 - 199 jaar (160+) Dames

160 - 199 jaar (160+) Heren

1. Swol 1894

04:56.07

Machiel Stolk 1974 ()	50m	00:38.47	38,47
Machiel Stolk 1974 ()	100m	01:19.55	41,08
Michael van Bakkum 1972 (+43)	150m	01:55.01	35,46
Michael van Bakkum 1972 (+43)	200m	02:35.95	40,94
Peter ter Horst 1972 (+26)	250m	03:08.39	32,44
Peter ter Horst 1972 (+26)	300m	03:44.46	36,07
Johan Wezenberg 1976 (+84)	350m	04:18.14	33,68
Johan Wezenberg 1976 (+84)	400m	04:56.07	37,93

160 - 199 jaar (160+)

200 - 239 jaar (200+) Dames

200 - 239 jaar (200+) Heren

200 - 239 jaar (200+)

240 - 279 jaar (240+) Dames

240 - 279 jaar (240+) Heren

240 - 279 jaar (240+)

280 - 800 jaar Dames

280 - 800 jaar Heren

280 - 800 jaar

6. 200m rugslag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

- | | |
|--|----------|
| 1. Tamara Grove (De Dolfijn, 199601266) | 02:23.83 |
| 50m 00:35.12 35,12 100m 01:11.85 36,73 150m 01:48.21 36,36 | |
| 2. Veronique van der Velde (WS Twente, 199601740) | 02:43.44 |
| 50m 00:38.04 38,04 100m 01:18.86 40,82 150m 02:01.04 42,18 | |
| 3. Lieke van Essen (Swol 1894, 199502814) | 02:50.56 |
| 50m 00:41.35 41,35 100m 01:24.70 43,35 150m 02:07.91 43,21 | |
| 4. Tessa van Dijk (isis, 199401252) | 03:58.74 |
| 50m 00:56.55 56,55 100m 01:59.34 62,79 150m 03:01.94 62,60 | |

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

- | | |
|--|----------|
| 1. Rick Vaarkamp (Z&PC Triton Putten, 199404979) | 03:14.81 |
| 50m 00:44.80 44,80 100m 01:33.47 48,67 150m 02:25.71 52,24 | |

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

- | | |
|--|----------|
| 1. Maaike Vooren (Daw, 199103324) | 02:38.67 |
| 50m 00:37.53 37,53 100m 01:17.61 40,08 150m 01:58.17 40,56 | |
| 2. Marjan Rikken (Zvv, 199206114) | 02:50.46 |
| 50m 00:41.75 41,75 100m 01:25.16 43,41 150m 02:08.64 43,48 | |
| 3. Désirée Hulsmeijer (Het Ravijn, 199001656) | 02:53.33 |
| 50m 00:41.55 41,55 100m 01:25.58 44,03 150m 02:09.87 44,29 | |
| 4. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeewimmers, 199204340) | 02:54.18 |
| 50m 00:40.79 40,79 100m 01:24.28 43,49 150m 02:09.75 45,47 | |
| 5. Lonneke Oenema (Steenwijk 1934, 199102314) | 03:05.73 |
| 50m 00:42.58 42,58 100m 01:28.51 45,93 150m 02:16.28 47,77 | |
| 6. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500) | 03:26.19 |
| 50m 00:50.58 50,58 100m 01:42.30 51,72 150m 02:35.03 52,73 | |

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

- | | |
|--|----------|
| 1. Herman Hofman (ZV ZZG De Boskikkers, 199001229) | 02:23.90 |
| 50m 00:34.59 34,59 100m 01:11.88 37,29 150m 01:49.33 37,45 | |

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

- | | |
|--|----------|
| 1. Kirsten Vos - Kompaan (Zcnf'34, 198403270) | 03:07.18 |
| 50m 00:42.80 42,80 100m 01:30.05 47,25 150m 02:19.31 49,26 | |

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

- | | |
|--|----------|
| 1. Albert Dijkma (isis, 198700711) | 02:45.75 |
| 50m 00:38.77 38,77 100m 01:20.93 42,16 150m 02:03.66 42,73 | |
| 2. Ferdy van Savoyen (Zuiderzeewimmers, 198604721) | 02:49.05 |
| 50m 00:39.22 39,22 100m 01:22.16 42,94 150m 02:06.34 44,18 | |

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

- | | |
|--|----------|
| 1. Wouter Zijlstra (Daw, 198202077) | 02:39.52 |
| 50m 00:35.93 35,93 100m 01:15.07 39,14 150m 01:56.55 41,48 | |

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

1. Marty Krans-de Weerd (Zcnf'34, 197500604)		02:55.20
50m 00:40.54 40,54	100m 01:24.89 44,35	150m 02:09.80 44,91
2. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006)		03:18.46
50m 00:46.36 46,36	100m 01:36.02 49,66	150m 02:28.37 52,35
3. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934)		03:34.12
50m 00:53.07 53,07	100m 01:46.80 53,73	150m 02:41.04 54,24
4. Sylvia Tetteroo (Ijzpc, 197300476)		04:16.18
50m 00:58.98 58,98	100m 02:05.23 66,25	150m 03:11.30 66,07
40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren		
1. Erwin Zuiddervelt (De Futen, 197501015)		02:38.92
50m 00:38.05 38,05	100m 01:17.75 39,70	150m 01:58.92 41,17
2. Kasper van den Berghe (Swol 1894, 197301125)		02:45.48
50m 00:38.88 38,88	100m 01:20.77 41,89	150m 02:03.23 42,46
3. Arjan Aalbers (Swol 1894, 197500001)		02:46.45
50m 00:38.28 38,28	100m 01:20.54 42,26	150m 02:04.25 43,71
45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames		
1. Evelien van Klaarbergen (HZ&PC Heerenveen, 197200964)		02:35.94
50m 00:36.79 36,79	100m 01:15.96 39,17	150m 01:56.24 40,28
2. Iris van Aurich (Dwk, 196900866)		03:02.66
50m 00:43.12 43,12	100m 01:29.73 46,61	150m 02:16.61 46,88
3. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344)		03:20.23
50m 00:47.88 47,88	100m 01:39.03 51,15	150m 02:30.76 51,73
45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren		
1. Heiner Stevens (Zignea, 197201299)		02:52.75
50m 00:40.43 40,43	100m 01:24.23 43,80	150m 02:09.30 45,07
2. Gerko Versluis (Zuiderzeezwemmers, 196901439)		03:02.74
50m 00:43.63 43,63	100m 01:30.58 46,95	150m 02:17.66 47,08
50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames		
1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506)		02:56.51
50m 00:42.69 42,69	100m 01:27.44 44,75	150m 02:13.23 45,79
2. Annemarie Vuist (Swol 1894, 196300282)		03:16.57
50m 00:47.97 47,97	100m 01:37.96 49,99	150m 02:27.97 50,01
50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren		
1. Casper Dollekamp (Steenwijk 1934, 196301341)		02:56.20
50m 00:42.51 42,51	100m 01:27.00 44,49	150m 02:12.70 45,70
2. Henk Viering (Swol 1894, 196600917)		03:29.05
50m 00:50.47 50,47	100m 01:42.90 52,43	150m 02:36.81 53,91
55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames		
1. Margriet Grove-Lingeman (Oceanus, 196200080)		03:04.00
50m 00:43.62 43,62	100m 01:29.89 46,27	150m 02:17.52 47,63
2. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)		03:38.15
50m 00:50.25 50,25	100m 01:44.69 54,44	150m 02:41.09 56,40
3. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)		04:09.74
50m 01:00.88 60,88	100m 02:04.44 63,56	150m 03:07.73 63,29
55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren		
1. Jack Barends (WS Twente, 196201011)		03:03.99
50m 00:45.74 45,74	100m 01:33.26 47,52	150m 02:19.96 46,70
2. Ronald Grove (Oceanus, 196100161)		03:05.64
50m 00:43.80 43,80	100m 01:31.94 48,14	150m 02:19.14 47,20

60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames

60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren

1. Ron van der Zande (ZV De Aalscholver, 195500307) 03:01.59
50m 00:41.96 41,96 100m 01:27.99 46,03 150m 02:16.24 48,25

65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames

1. Christien Nieuwenhuis (Swol 1894, 195100022) 03:20.15
50m 00:47.82 47,82 100m 01:38.71 50,89 150m 02:29.80 51,09

65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren

70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

1. Rob Hanou (Psv, 194300109) 03:34.92
50m 00:49.83 49,83 100m 01:44.42 54,59 150m 02:41.39 56,97

2. Mans Buis (Het Ravijn, 194700133) 04:01.58
50m 00:58.98 58,98 100m 02:00.97 61,99 150m 03:03.08 62,11

75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames

75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren

85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames

85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren

90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames

7. 100m vrije slag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

1. Beau Rijpers (Swol 1894, 199402638) 01:03.58(+75)
50m 00:30.54 30,54

2. Manon Filarski (ZV De Aalscholver, 199307926) 01:04.45(+80)
50m 00:30.75 30,75

3. Chantal Mulders (Zuiderzeewimmers, 199702166) 01:09.62(+80)
50m 00:32.93 32,93

4. Annemiek van Veen (Dedemsvaart-AC, 199305566) 01:27.49(+108)
50m 00:41.75 41,75

5. Tessa van Dijk (isis, 199401252) 01:33.07(+96)
50m 00:45.05 45,05

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

1. Dinand Schutte (Deltasteur, 199600335) 01:00.08(+100)
50m 00:28.46 28,46

2. Mike Bennink (Deltasteur, 199400861) 01:01.00(+88)
50m 00:28.47 28,47

3. Edwin Louwerse (Zignea, 199700855) 01:04.24(+70)
50m 00:30.88 30,88

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

1. Elmi Roelofsen (Zvv, 199008198) 01:01.71(+84)
50m 00:28.91 28,91

2. Laura van den Berg (Swol 1894, 199100206) 01:02.25(+73)
50m 00:29.53 29,53

3. Getrude Corporaal (ZVZwartsluis, 199200380) 01:10.44(+84)
50m 00:32.74 32,74

4. Anna Boef (TriVia, 198806288) 01:13.35(+75)
50m 00:34.91 34,91

5. Eline Schoenmaker (Zwemlust-den Hommel, 199003322) 01:13.75(+68)

50m 00:34.98 34,98

6. Petra Zandstra (isis, 199006248) 01:14.24(+82)
50m 00:34.88 34,88

7. Brechtje de Jong (isis, 198907422) 01:47.24(+107)
50m 00:50.84 50,84

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

1. Anne Terlouw (Ijzpc, 199002877) 01:01.24(+78)
50m 00:29.24 29,24

2. Rene Knijpstra (isis, 198806181) 01:03.12(+64)
50m 00:29.57 29,57

3. Karlo Kok (Deltasteur, 199101265) 01:07.35(+90)
50m 00:31.65 31,65

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

1. Nienke van Stipriaan (Psv, 198703970) 01:06.28(+96)
50m 00:31.76 31,76

2. Liesbeth van Mill (Dwk, 198702786) 01:08.72(+87)
50m 00:32.42 32,42

3. Fabienne Jeukens (Zwemvereniging Hoogland, 198401156) 01:18.57(+92)
50m 00:36.80 36,80

4. Carola Jacobs (Z&PC Triton Putten, 198504176) 01:21.58(+80)
50m 00:38.59 38,59

5. Rosemarie Veerkamp (Zuiderzeezwemmers, 198706092) 01:23.89(+95)
50m 00:39.82 39,82

6. Jelma de Jonge (ZVZwartsluis, 198401188) 01:43.88(+114)
50m 00:49.17 49,17

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

1. Ferdy van Savoyen (Zuiderzeezwemmers, 198604721) 01:01.45(+75)
50m 00:29.70 29,70

2. Peter Prins (Swol 1894, 198604771) 01:04.71(+71)
50m 00:30.94 30,94

3. Sander Brat (Swol 1894, 198500357) 01:08.31(+81)
50m 00:31.74 31,74

4. Mark Brinkhuis (TriVia, 198302609) 01:13.92(+79)
50m 00:35.76 35,76

5. Sander de Velde (Deltasteur, 198302165) 01:17.71(+79)
50m 00:35.93 35,93

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

1. Inge Roskam (De Duinkickers, 197801296) 01:23.28(+81)
50m 00:38.62 38,62

2. Saskia op den Velde (De Duinkickers, 197901530) 01:26.30(+98)
50m 00:40.15 40,15

3. Rianne van Vegchelen (Zv 44, 198101530) 01:28.13(+108)
50m 00:41.09 41,09

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

1. Erik Drost (Psv, 197901491) 01:03.87(+92)
50m 00:31.32 31,32

2. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787) 01:06.21(+96)
50m 00:31.11 31,11

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

1. Inge Lolkema-Soeters (Steenwijk 1934, 197300934)	01:20.12(+78)
50m 00:39.02 39,02	
2. Ilse Visscher-Vreeman (Swol 1894, 197300972)	01:20.53(+94)
50m 00:37.98 37,98	
<i>40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren</i>	
1. Tom Bandsma (Psv, 197701625)	01:10.98(+96)
50m 00:33.47 33,47	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames</i>	
1. Marion Broekhuis (WS Twente, 196800060)	01:13.50(+78)
50m 00:35.05 35,05	
2. Irna van de Molen (WS Twente, 196900938)	01:20.90(+64)
50m 00:38.26 38,26	
3. Greta Wyma-Teitsma (Dwk, 197100696)	01:32.12(+86)
50m 00:42.59 42,59	
<i>45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren</i>	
1. Marcel van Winssen (De Gelenberg, 197101477)	00:58.74(+81)
50m 00:27.85 27,85	
2. Jeroen Kort (Daw, 196801543)	01:02.85
3. Gerhard Knol (ZV De Aalscholver, 197100483)	01:07.16(+80)
50m 00:31.26 31,26	
4. Marcel Brittijn (De Duinkikkers, 196900159)	01:09.09(+68)
50m 00:32.58 32,58	
5. Alistair Critchell (Zv 44, 197101655)	01:11.62(+72)
50m 00:33.44 33,44	
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames</i>	
1. Christine Buist (De Duinkikkers, 196400608)	01:27.17(+113)
50m 00:39.45 39,45	
<i>50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren</i>	
1. Martin Kaptein (Dwk, 196701677)	01:01.07(+89)
50m 00:29.07 29,07	
2. Jan Wierenga (ZV De Aalscholver, 196400843)	01:05.93(+86)
50m 00:31.39 31,39	
3. Robert de Brauwier (De Duinkikkers, 196401383)	01:10.59(+90)
50m 00:32.44 32,44	
4. René Speelman (De Spatters, 196601521)	01:11.97(+79)
50m 00:34.23 34,23	
5. René Bakker (Zignea, 196501245)	01:13.58(+73)
50m 00:36.05 36,05	
6. Adri Pasman (Zuiderzeewemmers, 196400573)	01:18.52(+113)
50m 00:36.89 36,89	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Gea Kuiper (Zcnf'34, 196100104)	01:41.57(+93)
50m 00:48.74 48,74	
2. Joke Burgers (Swol 1894, 196000226)	01:56.29(+73)
50m 00:54.99 54,99	
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Ronald Grove (Oceanus, 196100161)	01:05.81(+74)
50m 00:30.75 30,75	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	

60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren

- | | |
|--|----------------|
| 1. Joop van Dijk (Deltasteur, 195700075) | 01:20.39(+117) |
| 50m 00:38.29 38,29 | |
| 2. Jan Timmerman (Uzsc, 195700347) | 01:24.31(+85) |
| 50m 00:38.78 38,78 | |
| 3. Klaas Landeweer (Ijzpc, 195600163) | 01:29.66(+98) |
| 50m 00:41.12 41,12 | |

65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames

- | | |
|--|---------------|
| 1. Christien Nieuwenhuis (Swol 1894, 195100022) | 01:14.38(+61) |
| 50m 00:35.08 35,08 | |
| 2. Antoinette Gilding-Tussaud (WS Twente, 195000038) | 01:42.85 |
| 50m 00:49.42 49,42 | |

65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren

70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames

70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren

75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames

75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren

80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames

80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren

85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames

85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren

90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames

8. 50m schoolslag -

20 - 24 jaar (Masters 20+) Dames

- | | |
|---|---------------|
| 1. Tamara Grove (De Dolfijn, 199601266) | 00:37.43(+71) |
| 2. Tessa van Dijk (isis, 199401252) | 00:57.52(+93) |

20 - 24 jaar (Masters 20+) Heren

- | | |
|---|---------------|
| 1. Tom de Lange (Deltasteur, 199300303) | 00:33.77(+63) |
| 2. Thimo Brand (Swol 1894, 199702589) | 00:35.06(+70) |
| 3. Jos Udinga (Swol 1894, 199700331) | 00:38.61(+80) |
| 4. Emiel van Essen (Swol 1894, 199702925) | 00:45.41(+86) |

25 - 29 jaar (Masters 25+) Dames

- | | |
|---|----------------|
| 1. Maaike Vooren (Daw, 199103324) | 00:35.92 |
| 2. Leonie Nijenhuis (Zuiderzeewemmers, 199204340) | 00:38.08(+78) |
| 3. Anna Kalse (Swol 1894, 199008186) | 00:39.43(+74) |
| 4. Petra Zandstra (isis, 199006248) | 00:43.33(+86) |
| 6. Janneke Wynia (WS Twente, 199005500) | 00:45.32(+94) |
| 7. Brechtje de Jong (isis, 198907422) | 00:54.33(+102) |

25 - 29 jaar (Masters 25+) Heren

- | | |
|---|---------------|
| 1. Anne Terlouw (Ijzpc, 199002877) | 00:35.24(+79) |
| 2. Erik van der Heide (Zuiderzeewemmers, 198801337) | 00:36.01(+77) |
| 3. Rene Knijpstra (isis, 198806181) | 00:39.61(+65) |
| 4. Leo Zijlstra (isis, 199007483) | 00:41.24(+81) |

30 - 34 jaar (Masters 30+) Dames

- | | |
|--|----------------|
| 1. Marjolein Plette (Swol 1894, 198403554) | 00:45.56(+101) |
| 2. Judit Rietveld (Swol 1894, 198302906) | 00:46.44(+50) |

30 - 34 jaar (Masters 30+) Heren

- | | |
|---|---------------|
| 1. Stefan van de Grift (Octopus, 198701121) | 00:34.05(+85) |
| 3. Albert Dijkma (isis, 198700711) | 00:40.34(+83) |

35 - 39 jaar (Masters 35+) Dames

- | | |
|--|---------------|
| 1. Eveline Hacquebord (Ijzpc, 197901206) | 00:40.70(+88) |
|--|---------------|

35 - 39 jaar (Masters 35+) Heren

- | | |
|--|---------------|
| 1. Lauren Vis (Steenwijk 1934, 198201883) | 00:32.27(+65) |
| 2. Rob van Wanrooy (Gay Swim Amsterdam, 198202627) | 00:33.12(+73) |
| 3. Peter Lommert (Swol 1894, 197900787) | 00:39.10(+91) |
| 4. Robin Roskam (De Duinkickers, 197801831) | 00:40.09(+90) |

40 - 44 jaar (Masters 40+) Dames

- | | |
|--|---------------|
| 1. Jannie Vennik (HZ&PC Heerenveen, 197601006) | 00:45.40(+89) |
| 2. Judith Rienties (Swol 1894, 197400960) | 00:49.16(+97) |

40 - 44 jaar (Masters 40+) Heren

45 - 49 jaar (Masters 45+) Dames

- | | |
|---|---------------|
| 1. Iris van Aurich (Dwk, 196900866) | 00:42.10(+74) |
| 2. Marion Broekhuis (WS Twente, 196800060) | 00:46.13(+82) |
| 3. Annet Kootstra (Swol 1894, 197100344) | 00:47.72(+87) |
| 4. Irna van de Molen (WS Twente, 196900938) | 00:48.33(+71) |

45 - 49 jaar (Masters 45+) Heren

- | | |
|--|----------------|
| 1. Michael van Bakkum (Swol 1894, 197200051) | 00:34.58(+70) |
| 2. Jeroen Kort (Daw, 196801543) | 00:36.41(+77) |
| 3. Gerhard Knol (ZV De Aalscholver, 197100483) | 00:38.17(+91) |
| 4. Roelof Broekman (De Spatters, 196800155) | 00:39.47(+80) |
| 5. Juriean Nederburgh (Swol 1894, 197001731) | 00:40.79(+90) |
| 6. Martijn de Jong (Dwk, 197101659) | 00:41.01(+89) |
| 7. Bert Mars (Swol 1894, 197101559) | 00:41.67(+81) |
| 8. Chris Kouwenhoven (De Spatters, 197101669) | 00:42.89(+101) |
| 9. Mathieu de Badts (Zv 44, 196801641) | 00:49.39(+117) |

50 - 54 jaar (Masters 50+) Dames

- | | |
|---|----------------|
| 1. Wilna Heijman (Steenwijk 1934, 196400506) | 00:44.94(+90) |
| DIS. Riekie Schra (Steenwijk 1934, 196400404) | 01:05.03(+136) |
| DIS. Francin Hoefmans (Swol 1894, 196700732) | 00:53.92 |

50 - 54 jaar (Masters 50+) Heren

- | | |
|--|---------------|
| 1. Theo Bakker (TriVia, 196401231) | 00:35.15(+76) |
| 2. Marcel van der Lem (Swimcademy, 196500563) | 00:35.84(+79) |
| 3. Huyb Stegeman (Steenwijk 1934, 196701535) | 00:37.81(+85) |
| 4. Ronald van Vliet (ZV De Aalscholver, 196300997) | 00:39.10(+80) |
| 5. René Bakker (Zignea, 196501245) | 00:41.87(+75) |
| 6. Willem Jannink (Swol 1894, 196500423) | 00:42.05(+84) |

7. Leo Gerner (Swol 1894, 196701737)	00:48.33(+97)
8. Henk Viering (Swol 1894, 196600917)	00:50.86(+112)
DIS. Jan Lindenaar (Uzsc, 196701623)	00:38.41(+81)
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Dames</i>	
1. Hannie Poletiek (TriVia, 195900278)	00:49.33(+103)
<i>55 - 59 jaar (Masters 55+) Heren</i>	
1. Peter ten Dam (WS Twente, 196201253)	00:39.54(+95)
2. Henk Kuipers (Uzsc, 196201207)	00:40.17(+42)
3. Jack Barends (WS Twente, 196201011)	00:42.39(+97)
4. John Dam (Zignea, 196000915)	00:44.15(+103)
5. Jan Haitisma (De Spatters, 196000929)	00:44.17(+95)
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Dames</i>	
<i>60 - 64 jaar (Masters 60+) Heren</i>	
1. Joop van Dijk (Deltasteur, 195700075)	00:44.08(+115)
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Dames</i>	
<i>65 - 69 jaar (Masters 65+) Heren</i>	
1. Jos Kamps (Zwemvereniging Hoogland, 195100085)	00:51.75(+101)
2. Bert Veerkamp (Zuiderzeewemmers, 195200271)	01:00.16(+153)
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Dames</i>	
<i>70 - 74 jaar (Masters 70+) Heren</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Dames</i>	
<i>75 - 79 jaar (Masters 75+) Heren</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Dames</i>	
<i>80 - 84 jaar (Masters 80+) Heren</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Dames</i>	
<i>85 - 89 jaar (Masters 85+) Heren</i>	
<i>90 - 94 jaar (Masters 90+) Dames</i>	